



# Human Design Workshop

mit Jessica Becker

## Agenda



ESSENTIAL

OPEN FOR CHANGE

### Was erwartet dich?



Intro & Human Design im  
Kontext Selbstwert &  
Kommunikation in bestimmten  
Personenkreisen

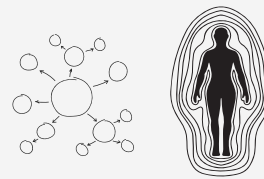


Interaktion mit Snacks



Human Design im Überblick

- die Zentren
- die Energietypen mit  
Strategie & Autorität



Achtsame Kommunikation &  
Interaktion mit anderen  
Menschen

- Gewaltfreie  
Kommunikation für  
bessere Beziehungen
- Konkrete Beispiele, um in  
der Interaktion andere  
Menschen/ Energietypen  
zu unterstützen

